

NeeMO

福島県西郷村ガイドブック
にしのもの、ニーモ



今日もまるっと、いい感じ。

広報誌 [まるにし]

2023 - vol. 1

特装版

MARNICY

Hello
Marnicy

PICK UP!

日々を育むワークウェアで
コンテナ栽培のすすめ

西郷をつまむ。

ニーモリスト
今夜の晩酌はどうする？
ごはんとお供

おうちでカフェ

日本の花
菊を眺める

TAKE
FREE

PICK UP!

- 10 日々を育むワークウェアで
- 12 コンテナ栽培のすすめ
- 14 西郷をつまむ。
- 16 ニーモリスト
今夜の晩酌はどうする？
ごはんとお供
- 20 おうちでカフェ
- 22 花のある暮らし
日本の花 菊を眺める
- 04 まるごと西郷館MAP
- 06 ニーモ ポートレート
- 24 お土産
- 25 西郷村おでかけ情報
- 26 まるにし通信
- 27 インフォメーション
- 28 西郷村へ行くには



ハロー、 まるごと西郷館。

まさに「まるごと」
西郷を楽しむことが
できる場所

福島県西郷村（にしごうむら）にある直売所「まるごと西郷館」は、村の農業振興や活性化を目指し2018年6月9日にオープンしました。取り扱い商品は多くが村内で製造・生産されたもので、西郷の豊かな自然の恵みを存分に感じることができます。

また、建物には福島県内産の木材、外壁は落ち着いた雰囲気を出す白河石を採用するなど、各所に自然のものをあしらった居心地の良い空間も魅力です。見て味わって。まさに「まるごと」西郷を楽しむことができる場所となりました。

はじめまして。

MARNICY「まるにし」です。

広報誌まるにしをお手にとっていただき、ありがとうございます。

まるにしではまるごと西郷館にまつわる素敵なものをさまざまな切り口からお伝えしていきます。地域に愛されることはもちろん、観光で来ていただいた皆さまにも楽しんでいただけるよう、魅力をぎゅぎゅっと詰め込んで本誌がまるごと西郷館を知り、関心を寄せていただくきっかけになれば嬉しく思います。

ニーモオリジナルキャラクター にしごうぬキッド

この土地に生きるキッズと西郷村のマスコットキャラクターであるニシゴウヌが融合した姿。育てた野菜を毎朝、まるごと西郷館へ届けにくる。スイーツ商品をチェックするのが日課。好きな西郷の特産品はじゃがいも。

通常版も
同時発行中！





お食事処 えいびい
飲食店



当館で販売されている西郷村産の食材をふんだんに使用した食事をご提供しています。
☎ 0248-25-5007 ☎ 9時～16時(ソフトクリーム・コーヒー) 10時半～15時(お食事) 📅 毎月第3火曜日

木製ジャングルジム
キッズスペース



お買い物しながら遊べる西郷村の穴場スポット。自然豊かなこの場所で思いっきり遊ぼう！遊んだ後は、えいびいのソフトクリームがおすすめです。

旬カレンダー

※福島大学食農学類の食農実践演習にて学生が作成

● 野菜 ● くだもの												※福島大学食農学類の食農実践演習にて学生が作成											
ルッコラ				山菜		ブロッコリー		インゲン		なす		レンコン				トマト							
ペンリナ		ほうれん草		ラディッシュ		アスパラガス		玉ねぎ		ルバーブ		ズッキーニ		とうもろこし		白菜		とろろ芋					
ニラ		ちぢみ菜		なばな		エンドウ		しそ		オクラ		枝豆		ネギ		とっくり芋							
菊芋		エシャロット				たけのこ		馬鈴薯				青豆											
								みょうが				サツマイモ											
								しいたけ															
レモン												さくらんぼ		ブルーベリー		ブドウ							
いちご										うめ		もも		梨		イチジク							
								スイカ				りんご											
												栗		柿		かりん							
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月



五峰荘 旅館

西郷村のじゃがいもは甘くてコクがあるのが特徴で、お客様からも美味しいと好評です。当館では新じゃがの頃は煮物でも使用しておりますが、それ以外の時期は朝食のお味噌汁に入れてご提供しております。

火山灰の多い土と寒暖差の大きい気候の西郷村川谷地区で育てられた高原じゃがいもは、でんぷん含有率が高く、甘くてコクがあるのが特徴です。西郷村のじゃがいも栽培の始まりは昭和20年、終戦後まもなく川谷地区に退職軍人を帰農入植させる事業の一環として始まった種いも栽培がきっかけでした。昭和38年頃から食用に切り替わったこの高原じゃがいもはでんぷん含有率が12%以上ないと出荷できないという厳しい出荷基準があり、その品質が守られてきました。

ほっくり、なめらかな舌ざわりと、コクのある旨みが口いっぱいに広がります。

高原じゃがいも



日光国立公園
新甲子温泉 五峰荘

☎ 0248-36-2222

📍 〒961-8071 福島県西白河郡西郷村大字真船字馬立1

🌐 <https://gohousou.com/>



NeeeMO Portrait

ニーモ ポートレート



たべもの。自然のもの。面白いもの。
西郷にあるもの。全部ひっくるめて
「にしのもの、ニーモ」と呼びます。
そんな西郷村の顔となってゆく
ニーモたちの生き生きとした姿を
肖像写真として写し出します。



大豆と豆乳

西郷村で古くから栽培されている(にしこう)在来品種の大豆(にしこう)。こだけでしか手に入らない貴重な農作物です。枝豆で食べるとまるで栗のように甘く濃厚な味が特長。これまで大切に受け継がれ、育ててきた農家の方の愛情を感じることができるようでしょう。

西郷村では福島大学食農学類の学生と実践教育を通して「にしこう」や様々な農産物の分析を行っています。次年度は西郷村の特産品としての商品開発を目指しています。



【その他品種】



【にしこう】

分析の結果、在来種「にしこう」は、100粒重50g程度(通常概ね20～35g程度)と粒が大きいことが特徴で、うまみ成分であるグルタミン酸や免疫力アップ・疲労回復に効果的なアルギニンが豊富に含まれていることがわかってきました。この実践教育は福島の各地域の食と農業の課題に地域と共に取り組み、学生の実践力を養成するプログラムとして、西郷村ではまるごと西郷館を核とした地域の活性化をテーマに活動が展開されています。

西郷ゆば工房 製造販売

自分たちで丹精込めて育てた大豆を、畑のすぐ前の工房で「ゆば」と「豆腐」にしています。創業者は美味しい豆腐・ゆばを探究し続け「にしこう」にたどりつきました。そんな意思を引き継いだ私たちは栽培から製造販売まで一手に担い、皆さまに安心と感動をお届けします。



西郷ゆば工房

☎ 090-6251-4638
〒961-8001 福島県西白河郡西郷村大字羽太字馬廻35-2 ※店舗でのご購入は要電話予約となります

ルバーブ

ルバーブは、特有の香りと酸味を持つタデ科の野菜です。食物繊維が多く、カリウム、ビタミン、ミネラル、カロテンなどの豊富な栄養素を含んでいます。鮮やかな赤はアントシアニンなどのポリフェノールによるもの。生食では酸味が強いいため、ジャムやお菓子に利用されることが多いです。

西郷村の島田農園のルバーブは、全国に根強いファンを持つ、知る人ぞ知る特別なルバーブ。1975年に牧師先生からいただいた株を大切に殖やしてきたといいます。

まるごと西郷館ではジャムを通年で取り扱っていますので、パンやヨーグルトと一緒にぜひお試しください。

島田農園 農園

47年間、育て続けた美味しさに磨きがかかり、今では島田農園だけのルバーブとなりました。

我が家のルバーブは果物の味がします。欧米でも果物感覚でお菓子やマフィンに入れたりして食べられています。

子供の頃に食べた、ふかした白いパンに、たつぷりとのせたバターとルバーブのジャム。

これが生涯、毎日食べたいと思うほど美味しかったのです。



まるごと西郷館ではジャムは通年、フレッシュルバーブはGW頃から10月までお買い求めいただけます。





がしがし洗えるスーツだから
今日も思いきり一仕事

※各ブランド価格は掲載時の価格となっています

日々を育むワークウェアで

テールライトジャケット19,800円・
アングルストレートパンツ15,400円・洗
えるストレッチニット9,350円/WWS
(ワークウェアスーツ) シューズ2,900
円・ハット1,280円・マックスレザーメッ
シュ手袋1双509円/ワークマン

WorkWear That Nurtures Daily Life

• 日々を育むワークウェアで •

作物を育てることは簡単なことじゃない。
時にはカンカン照りの太陽の下、
時には指先かじかむ寒さの中で、
泥にまみれて作物は育まれる。
このワークウェアがそんな日々を闘う
あなたの毎日も育みますように。



ジップアップジャケット9,493円・ヘイン
ターパンツ7,843円/Lee・福島ミドリ
安全株式会社提供 麦稈真田 野良笠
12,100円・伊勢木綿 作業首巻 ふた巾
抗菌藍染8,800円/SAGYO 防水FEST
(フェスト)ブーツ2,900円/ワークマン

WORKWEAR THAT NURTURES DAILY LIFE

初心者にもおすすめの野菜



ミックスレタス

育てながら食べられるミックスレタス。サラダや料理にトッピングして使ううちに残った物が大きくなりレタスとして使うことができます。



ラディッシュ

植物と同じ感覚で育つラディッシュ。和名で“二十日大根”というように、筋になるよう種を蒔いて水をあげるだけで簡単に大きく育ちます。



ルッコラ

発芽率が高くほぼ一年中栽培可能です。複数のコンテナを使ってタイミングをずらしながら蒔くと、いつでもルッコラが食べられますよ。



青じそ

コツは葉が硬くなる前に、こまめに摘み取る事。必要な時に摘むより食べごろで摘み、水を入れたコップに活けた状態での冷蔵庫保存がおすすめです。

CHOOSE A CONTAINER

コンテナを選ぶ

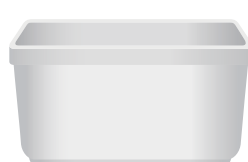
育てる野菜が決まったら、野菜に合ったサイズのコンテナを選ぼう！
コンテナの種類もさまざま。適したものを選ぶことで、野菜をさらに大きく育てることができます。



大型深型

直径約30cm／深さ約30cm

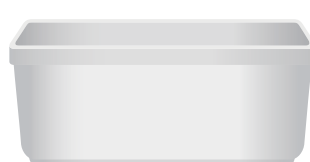
トマト、ナス、ピーマン、シトウなどの果菜類や、キャベツ、ブロッコリーに。



深型

横幅約55cm／深さ約30cm

大根、にんじん、じゃがいもなど。



横長大型

横幅約70cm／深さ約30cm

ゴーヤ、きゅうり、インゲンマメなどのつる性野菜に。



標準型

草花・野菜兼用の標準サイズ

水菜、ほうれん草、チンゲンサイ、小松菜、たまねぎ、ネギ、いちごなどに。

農業塾セミナーを開講しています 令和5年度 講座内容

西郷村の野菜の生産振興と農業の担い手育成を目的として「西郷農業塾」を開講しています。令和6年度の受講受付についてはまると西郷館へお問い合わせください。※開講日／日曜昼間

- ① 4月9日 馬鈴薯の栽培
- ② 5月21日 枝豆、ネギ、ピーマン、ナス栽培
- ③ 6月18日 ピーマン、ナス仕立て方
- ④ 7月23日 馬鈴薯収穫、ネギ土寄せ、人参播種
- ⑤ 9月10日 カブ、ほうれん草、小松菜栽培
- ⑥ 11月12日 閉会式、園場片付け、収穫祭

ABOUT SOIL

土について

「良い土」ってなんだろう？
良い土の条件をおさえよう！

- ✓ 通気性が良い
- ✓ 排水性に富む
- ✓ 適度な保水性がある
- ✓ 保肥性がある
- ✓ 清潔である

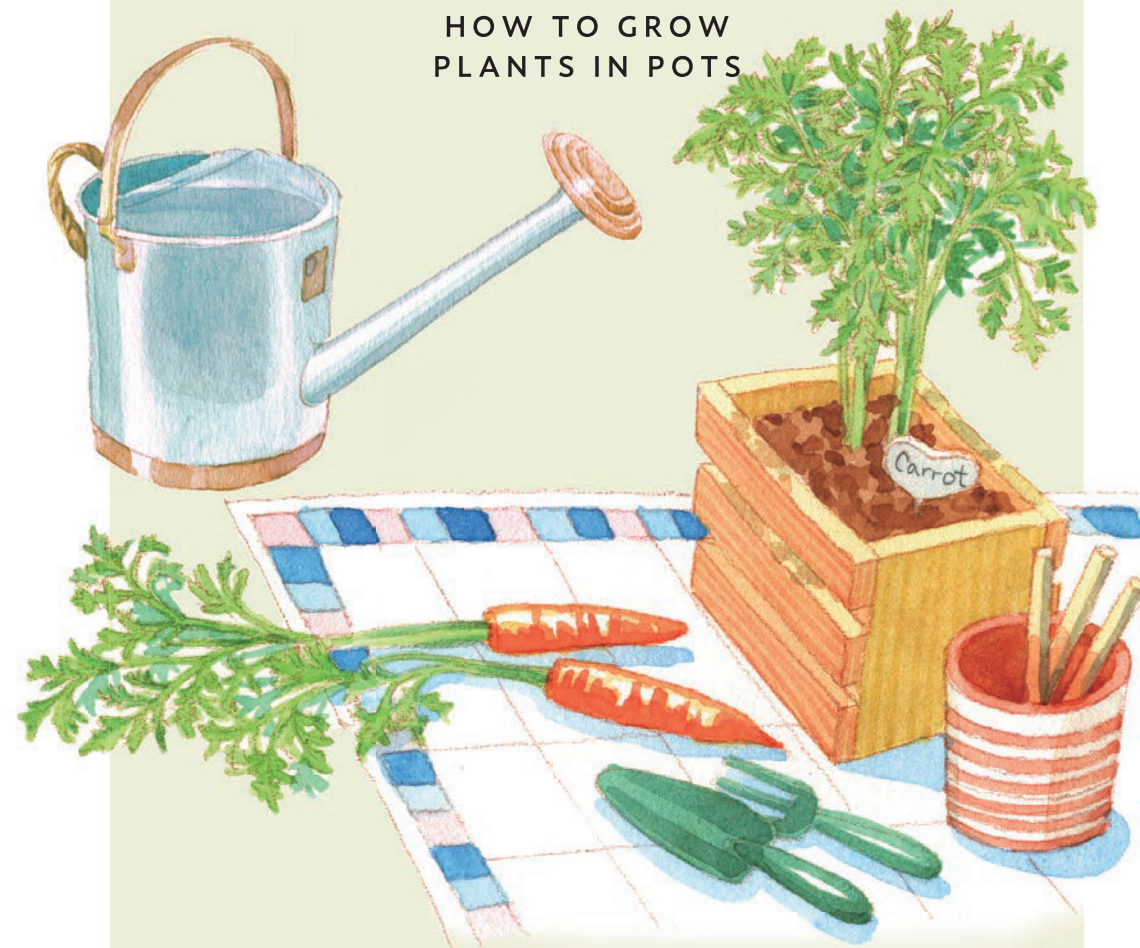
初心者におすすめの土
培養土



培養土はあらかじめ最適な比率でブレンドされた土なので、すぐ使うことができ手軽です。

コンテナ栽培の すすめ

HOW TO GROW
PLANTS IN POTS



用意するもの

1. 野菜のタネ
2. コンテナ
3. 専用の土（培養土）
4. 肥料
5. じょうろ

ベランダなど限られたスペースでできるコンテナ栽培。

日当たりや風通しの良い場所で、
草花と同様に育てることができます。

それぞれの野菜にあった土づくりや水やりを
工夫出来るのもメリットです。

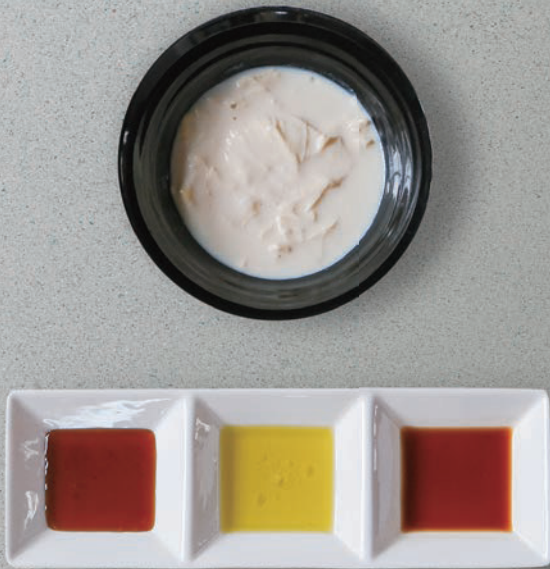
作物の種まきから収穫まで体験できるので、
農業初心者や野菜を育てることに
興味のある方にもおすすめです。

美味しいつまみは酒が進む。今日の晩酌に華を添える、
西郷の食材で作るおつまみレシピを集めました。
1日の締めくくりを「最高のひととき」に。

西郷をつまむ。

Nishigo's Snack Recipe.

西郷ゆば刺し 3種のソースで



材料 (2人分)

西郷ゆば.....1袋(100g)

- [つけだれ]
a.黒蜜+胡椒
b.オリーブオイル+塩
c.わさび+醤油(根田醤油使用)

作り方

- | | |
|---|-------------------------|
| 1 | ゆばを盛り付ける。 |
| 2 | それぞれ3種のソースを準備しゆばに添えて完成。 |

豆乳酸辣湯麺



材料 (2人分)

作り方

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 | [スープ]水と中華だし、醤油・塩胡椒で味を整える。 |
| 2 | お湯2Lに塩10g(分量外)を入れ、ビーンパスタを7.5分茹でる。 |
| 3 | 1と豆乳を合わせて火にかけ、水溶き片栗粉でとろみをつける。 |
| 4 | 沸騰させないようにしながら、溶き卵を流し入れる。 |
| 5 | 酢を入れてお好みの味へ整える。 |
| 6 | 麺とスープを盛り付け、ラー油・ごま油をかける。 |
- [スープ]
水.....400cc
中華だし.....大さじ1/2
醤油.....大さじ1/2
塩・胡椒.....少々

メンマと長ネギの ピリ辛和え



作り方

材料 (2人分)

シャキシャキ太めんま.....適量
長ネギ.....メンマと同量
粗挽き胡椒.....適量
ラー油.....適量

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 | 白髪ネギにした長ネギを水にさらしておく。 |
| 2 | 太めんまをお好みの太さに切る。※歯応えを楽しみたい場合はそのまま。 |
| 3 | 水切りした1と2を和える。 |
| 4 | 多めの粗挽き胡椒とラー油で味を整える。 |

大豆ミートの唐揚げ タルタルソース添え



材料 (4人分)

作り方

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | 肉らしい豆な嫁1袋(150g) |
| 2 | 薄力粉.....100g |
| 3 | 片栗粉.....少々 |
| 4 | サラダ油.....適量 |
- [調味液]
しょうゆ.....大さじ5
料理酒.....大さじ5
すりおろし生姜.....小さじ2
すりおろしニンニク.....小さじ2
- [タルタルソース]
キクイモビクルス.....適量
マヨネーズ.....適量
ゆで卵.....1ヶ
- 肉らしい豆な嫁1袋をぬるま湯で30分戻す。
1を軽く水切りし、調味液を揉み込み5〜10分おく。
2を軽く絞り、小麦粉・片栗粉をまぶして180℃の油でカラッと揚げる。
ゆで卵、キクイモビクルスをみじん切りにシマヨネーズで和える。※お好みで、粗挽き胡椒・パセリを混ぜる。

Product Used



二年もろみ醤油
根田醤油

歴史のまち、みちのく白河の地で味噌と醤油を作り続け、江戸時代後期から200年続く醤油屋のお醤油。475円



西郷ゆば
西郷ゆば工房

希少在来種「にしごう」を使用した大豆の旨みがたっぷりのゆば。厚みをました独特な食感が特長です。470円

Product Used



とろゆば
西郷ゆば工房

希少在来種「にしごう」を使用した薄いゆばに、濃厚な豆乳がトロっと絡み合う。甘みが凝縮した「しまいゆば」。570円



ビーンパスタ
株式会社カタクノ

大豆粉を練り合わせた健康パスタ!通常のパスタより栄養価の高いパスタです。もちもちとコシがありどんなソースにも合います。390円

Product Used



シャキシャキ太めんま
まるごと西郷館

食べ応え十分のシャキシャキめんま。しっかりとした味付けなので、そのまま食べても美味しいです。280円

Product Used



キクイモビクルス
東日本薬草合同会社

菊芋は食物繊維が多く糖尿病予防などの効果が注目されている野菜です。ハンバーガーやサラダのトッピングにも。480円



肉らしい豆な嫁
有限会社オール物産

「鶏肉みたいな肉らしい豆な嫁」は、大豆から作られたヘルシーな乾燥大豆ミート(畑のお肉)です。540円



今日は静かにお酒を味わいたい。大人になればそんな夜もあるでしょう。福島県は全国有数の酒どころ。多種多様なお酒が、そんなあなたを酔わせます。

今夜の晩酌はどうする？

「しっぽりとお酒」 「パーっとビール」

仕事終わりやお風呂上がり、時にはアウトドアで、その喉越しの良さや爽快感を求めて、今宵もうっかりビールに手が伸びる。そんなひとときを少し贅沢にしてくれるクラフトビール、ここにあり。



廣戸川
松崎酒造株式会社

飲みやすく飲み飽きしない味を目指して作られています。日常で気軽に飲めるお酒として燗でも冷やでも美味しく召し上がれるお酒です。968円



にしごう原酒
白河銘醸株式会社

原酒のアルコール度数を感じさせず、意外に飲み口が良いお酒です。熟成された濃い旨味を感じる美味しい糖類添加酒。1,030円



ねっかHI
植木屋商店

低アルコール焼酎ハイボールの、ねっかHI。330ml瓶でお花見やイベントで、氷や炭酸水、コップを用意しなくてもすぐに楽しめます。440円



小田倉ラガー

麦芽とホップだけでつくった麦の風味を生かしたビールです。アルコール度数／5.0% IBU／15.0 ジャパン・グレートビア・アワーズ2022銅賞。700円



大平エール245

華やかで豊かなホップの香りが特徴のエールタイプのビールです。アルコール度数／5.0% IBU／20.0 700円



三本槍岳IPA

ホップを豊富に使用しており、濃厚な味わいです。村の最高峰「三本槍岳」をイメージしています。アルコール度数／5.0% IBU／70.0 700円



陣屋 大吟醸
有賀醸造合資会社

兵庫県産山田錦を100%使用した、陣屋大吟醸。洗練された仕込みで、袋吊りで絞った清らかな味わいの数量限定酒。1,980円



純米酒 會津
会津酒造株式会社

独自の山系地下水で醸造した純米酒。山系の軟水の持つまろやかさが醸し出す深い味わいと香りが特徴です。1,320円



特別純米 國権夢の香
国権酒造株式会社

フレッシュ感があるすっきりマイルドな口当たり。口の中にふわりと広がる旨みをお楽しみください。1,430円



ハイランドポートブルワリー 醸造所

2018年7月に誕生したマイクロブルワリー。阿武隈川などの源流の伏流水を井戸水として汲み上げた地元西郷村の美味しい水を仕込み水として使用して醸造しています。手づくりのありのままの味を楽しんで頂く為、麦芽100%の非熱処理で無ろ過の酵母が生きるビールです。ビール酵母の自然の働きにより、醗酵、熟成を行い、1本1本手作業で瓶詰めしています。
☎ 0248-25-7461 ☎ 12時～17時 📅 不定休(基本は水金土営業)



ミルキークイーン
株式会社藤豊

もちりとソフトな食感が人気。粘りの強さと、つやつやとした炊きあがり特徴です。その名は「米の粒がミルク状に白く透き通る」様子を表現しているそう。1,950円(5kg)



農家自慢のお米 こがねもち
渡辺雄司さん

こがねもちはもち米の王様と言われています。粘り・コシ・舌触り・もちりとした歯ごたえ、どれをとっても他のもち米とは別格！ご自宅や餅作りを楽しんでみては？950円(2kg)



天のつづ
株式会社藤豊

15年かけて開発された福島県オリジナル品種。硬めの食感が特徴で、炒飯や丼ものにぴったり。冷めてもおいしいので、お弁当やお寿司などでも活躍するお米です。1,750円(5kg)



西郷源流米 精米コシヒカリ
西郷村農業公社

言わずと知れたお米の王様。魅力は何といっても甘みともちりとした粘りです。隠れた米どころである西郷村の清流で育まれたコシヒカリをぜひお試しください。2,000円(5kg)



西郷源流米 精米ひとめぼれ
西郷村農業公社

味と香りが良く、適度な粘りとサッパリとした口あたりのお米。見た目の美しさとその美味しさにひとめぼれしてしまうことがその名の由来です。バランスの良さもポイント。1,875円(5kg)

Side Dishes



白河高原清流豚
肉みそ

最高品質の白河高原清流豚を100%使用したおかず味噌。540円／肉の秋元本店



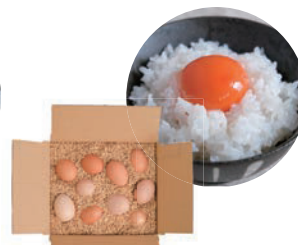
焼ねぎ
明太なめこ

味・香り・食感の良さが絶妙！朝ごはんに最適！650円／ふくとく企画合同会社



えごまごぼう

福島県産のえごまを使用ししっかりと味付けとパリパリ食感がクセになります。540円／日本メグスリノギ本舗



会津地鶏
放し飼いのたまご

会津地鶏は、鶏特有の臭みが少なく適度な歯ごたえがありコクと旨味に優れています。840円／阿久津農園

ごはんとお供

西郷村は阿武隈川の源流に位置します。その清らかな水で育ったお米は味も絶品。炊きたてのごはんは何よりのご馳走です。バラエティ豊かなごはんのお供と一緒に楽しんでください。



Sweets

コルネ240円/MURIR 川谷ビスコッティ各種/
キッチンキツツキ そばクッキー490円/富士
屋 焼きドーナツ各種/株式会社山田パン チョ
コチップクッキー145円/アムールセゾン



Bread

食パン各種/食パン工房くるりん しどみカンパ
ニユ650円/有限会社ケンシン ジャム類各種/
白河ブルーベリー・ヒル・横川千明さん・松枝岐養
蜂場



Ice Cream

ニシゴノのアイス屋さん各種/一般財団法人
西郷村農業公社 酪王牛乳アイスクリーム各種
320円/酪王協同乳業 リンゴのまんま300円/
郷隆果樹園

Juice

幸苺ももジュース300円/土っ子田島ファーム
キクイモジュース980円/東日本薬草合同会社
りんごジュース650円/郷隆果樹園 酪王カフェ
オレ各種/酪王協同乳業



私だけのカフェづくり。

本日のデザートカップ各種/15時の
おやつ コルネ240円/MURIR シ
フォンケーキ190円/ぶりゅむ モカ
ブレンド150円(ドリップパック)・480
円(豆)/Capti 十宝茶・茎茶・玄米茶
324~1,080円/高橋茶舗 大堀相
馬焼各種/大堀相馬焼 松永窯

大堀相馬焼 松永窯

☎ 0248-21-5334 ☎ 10時~17時
📍 水曜日

おうちでカフェ



OUCHI de CAFE

まるごと西郷館で
みつけたお気に入り、
自分だけのカフェづくり。



「右に出る
ものがない」
縁起物

大堀相馬焼 松永窯



伝統的な大堀相馬焼の特徴は
3つ。「一つ目は「御神馬」と呼ば
れる馬の絵。別名「左馬」とも呼
ばれそれは右に出るものがない
という意味から縁起が良い
として地域で親しまれてきまし
た。二つ目は「青ひび」といわれ
るひび割れが器全体に広がって
いること。陶器の素地と釉薬と
の収縮率の違いから、焼いたと
きに表面に繊細な音を伴って細か
い亀裂が入ります。この貫入に
よって「青ひび」の模様様が刻ま
れ、素朴な味わいを生み出して
います。三つ目は「二重焼」とい
う構造です。入れたお湯が冷め
にくく、また熱い湯を入れても
持つことが出来ます。この技法
は大堀相馬焼にしかありません。
おうちのカフェ時間を更に豊
かで素敵なものにしてくれるで
しょう。

西郷村に店舗を構え、300
年続く福島県の伝統工芸品「大
堀相馬焼」の作陶を行う松永窯。
「日本の陶器のルーツは中国か
ら伝わり、明治時代までその器
で物を食べ、お酒を飲み、食と一
緒に歩んできました。大堀相馬
焼は福島が全国へ海外へ誇れる
伝統的工芸品です。我々はこれ
までの伝統を残しつつ変化を恐
れず、進化していきます。そし
て、大堀相馬焼を通じて、福島を
もっと好きになつてもらえたら
本望です」と話すのは、松永窯
3代目窯主の松永和夫さん。
著名人やアーティストとのコラ
ボ商品を生み出したり、様々な
挑戦を続けている松永窯にこれ
からも注目です。



菊の種類と色を揃える

まずは種類のお花をお気に入りの花瓶に何本か挿してみましょ。それだけでもお部屋が華やかになります。また、何種類かを混ぜてひとつの花瓶に飾るときは「大」「中」「小」の大きさのお花と一緒に合わせるとバランスが良くなります。

花瓶を選ぶ

口径は、小さいほうがバランスよくまとまります。花の位置や向きが安定しやすい口径10cmまでのものがおすすめ。また、高さは飾る花に合った程よいものを選ぶようにしましょう。植物に対して花瓶の高さが3分の1以上あると安心です。花の種類によって適切な口径や高さは変わりますが基本的なサイズをベースに用意しておき、必要なときにそれ以外のサイズを揃えるのがおすすめです。



Information

まるごと西郷館では、菊のほかにも季節によっていろいろなお花をご用意しています。種類は季節で変わりますので、ぜひチェックしてみてください。お気に入りの花のある暮らしは、日常を豊かに彩ってくれるはずですよ。



日本の花 菊を眺める

花のある暮らし 日本の花 菊を眺める

Looking At The Chrysanthemum

菊の花言葉

—— 高貴・高潔・高尚 ——

気高く美しい
日本の花を
再発見しました。

日本の国花である、菊。菊といえば仏花のイメージが強く、お盆やお彼岸など決まった時期にしか手にとることがない花かと思えます。しかし、天皇家の御紋に使われるほど格式が高く、邪気を払い不老長寿の意味をもつことから昔から縁起の良い花として大切にされてきました。

菊の花言葉は「高貴」「高潔」「高尚」。幾重もの花弁は優美で、まさに日本の重ねた歴史と伝統の厚みをあらわすかのよう。いま、改めて菊を見つめ、その美しさを再発見しました。

菊は古来より清らかで格式高い花として扱われてきました。仏花として扱われるようになったのは明治時代で実は最近のことです。昔のテレビ番組などでは、菊の花束が贈られていたといえます。お正月や端午の節句、七五三など季節の折々にも菊を飾ります。これは「菊を活躍」といって見てはいかがでしょうか。

西郷村おでかけ情報

OUTING INFORMATION

ようこそ、福島県西郷村へ！

那須連山の麓に位置する西郷村。自然に囲まれ一年を通して気候の変動も少なく住みやすい村です。また、阿武隈川やその支流が流れる土地柄、水に恵まれ、美しい自然と美味しい食を楽しむことができます。



EVENT LIST

マルニシマルシェ	4～11月 (第2・4土) 西郷村	その日に採れた新鮮野菜をはじめ、米、特産品、スイーツなどが出店。その他イベント開催。
大内宿雪まつり	2月(第2土) 下郷町	打ち上げ花火が、雪燈籠の炎で幻想的な雰囲気包まれた町並みを華やかに彩ります。
西郷桜まつり	4月中旬(土) 西郷村	700本以上の桜と雄大な那須連峰を背景に、様々なイベントが開催されます。
にしごう祭り	7～8月 西郷村	飲食ブースやステージ演出を中心に、趣向を凝らしたイベントを開催しています。
西の郷クロスカントリー大会	8月下旬(土) 西郷村	自然を駆け抜けるコースは気分爽快。様々な種目がありますのでぜひ参加ください。
大内宿半夏まつり	7月 下郷町	白装束に黒烏帽子姿の村の男衆らが、神輿を中心に肅々と行列をつくり、祈願します。
那須九尾まつり	9月 那須町	那須湯本の殺生石に伝わる「九尾の狐伝説」にちなんだ様々なイベントが行われます。
みずウォーク源流の郷西郷大会	10月中旬～下旬 西郷村	水辺の自然に触れながらウォーキング。熱々のにしごう汁も振るまわれます。

GUIDEBOOK

にしもの、ニーモ！
西郷村のガイドブックができました

福島県西郷村の全てが詰まっているガイドブックです！何食べようかな。どこ行こうかな。そんな時はニーモにお任せあれ！



LOCATION

近郊の観光スポット！



MAP of MARUGOTO NISHIGOKAN



おばけせんべい



おばけせんべい
日本メグスリノキ本舗

サクサクとした軽い食感と絶妙な塩加減が特徴で、食べたしたら止まらないクセになるおいしさ。大人から子どもまで大人気の商品！400円

百花蜜カステラ



百花蜜カステラ
西郷村高清水農園

西郷村高清水農園で作られている百花蜜を使用したしっとりなめらかな食感と、優しい甘みが広がるカステラ。972円

キャラメルだるま最中



キャラメルだるま最中
白河菓匠 大黒屋

西郷村のお隣、白河市はだるまが有名。そのだるまをモチーフにした愛らしい最中です。しっとり濃厚なキャラメルと香ばしい最中が織りなす、絶妙なハーモニー。356円(3個入)

もち

そばパスタ



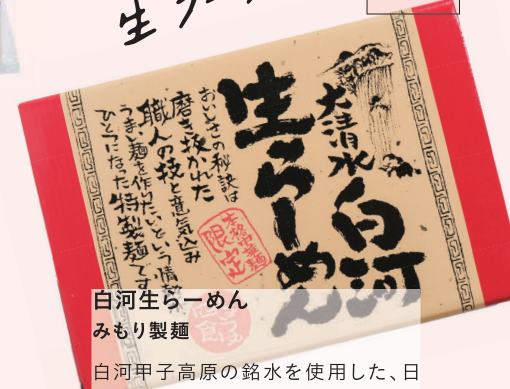
そばパスタ
株式会社カタノ

ご当地商品「そばパスタ」。見た目は「そば」ですが「パスタ」としてお召し上がりください。いつものパスタとは少し異なる、モチモチとした食感をお楽しみいただけます。390円(1束)・1,700円(1箱)

そば餅・切り餅・五彩豆餅
五箇食農工房ことら

阿武隈川からのミネラル豊富な水の恵みと肥沃な大地で大切に育てた作物を使ったお餅。自然が育んだ豊かな風味をお楽しみください。300円～

白河生ラーメン



白河生らーめん
みもり製麺

白河甲子高原の銘水を使用した、日本中ここでもしか作れない極旨の本格中華麺と特製スープです。白河生らーめんは揉みのきいたスープのりの良いちぢれ麺が特徴、麺の美味しさをどうぞご賞味ください。820円(4食入)

お土産

OUTING INFORMATION



お食事処
えいびい

当館で販売されている
西郷村産の食材を
ふんだんに使用した
料理で、生産者と
お客様の橋渡しが
出来るスタイルを
目指しています。

電話／0248-25-5007
営業時間／9時～16時(ソフトクリーム・
コーヒー) 10時半～15時(お食事)
席数／23席
定休日／毎月第3火曜日

**MARU NISHI
MARUCHÉ**
マルニシマルシェ

西郷ならではの食材をはじめ、旬の野菜・果物、加工食品やハンドメイド雑貨など、こだわりの商品がバラエティ豊かに揃います。ワークショップやキッチンカーも出店し、地域の人の週末を彩る楽しみいっぱいのマルシェです。

開催時期／4月～11月 第2、4
土曜日
出店方法について／右記QR
コードのメールフォームから
お問い合わせください！

**#まるにしスナッパのハッシュタグで
各SNSに投稿しよう！**

あなたの投稿が広報誌まるにしに掲載されるかも！

あなたが大好きな西郷の風景やお気に入りスポット、伝えたい自慢などを自由に投稿してください。
あなたの投稿が広報誌まるにしで作ってゆきます！
また、本誌を読んだ感想やご意見、質問なども大歓迎。投稿をお待ちしています。

まるにし通信 marnicy news

まるにし通信では、
まるごと西郷館の日々の出来事や
スタッフのここでしか聞けない話、さらには
お客様の声など様々なコラムを発信してゆきます。

#01

Guidance

ご案内
まるごと西郷館で
働くスタッフから
ご案内です。

グランドオープンから5年が経ち、当初よりも生産者さんが増え、お野菜や加工品のバリエーションがとつとも増えました。狭い館内ですが、日々パワーアップして充実してきています。

まるごと西郷館の魅力は、なんといっても西郷村や近隣の町の新鮮な旬の野菜や加工品が勢揃いしていること。小さなお子さんがいつもは食べない人参を「これが食べたい！」と言って離さないで、お母さんが困惑顔でレジにやってきたこともあります。それくらい新鮮で見た目にも美味しい野菜が揃っているのです。

ここでもしか手に入らないような珍しいものもあります。変わった食材などはどうやって食べたらいんだろう？と悩むかもしれません。ぜひお気軽にスタッフにお尋ねください。ベテラン主婦スタッフが美味しい食べ方を伝授します。また、お客様や生産者さんが昔の友人とここでばったり出会って、プチ同窓会が始まったりすること。ここが交流の場になっていることを嬉しく思います。

おすすめの本。

家庭菜園にも

野菜づくり 畑の教科書

野菜づくり 畑の教科書
意外と知らない基本常識から
作業レベルアップのコツまで

土づくりや堆肥づくり、菜園計画のポイントなど一年間の畑仕事の知りたいことがすぐにわかる解説書です。豊富な写真やイラスト、図表でていねいに作業の基本を説明。初心者からベテランまで、幅広く対応しています。野菜づくりをしたい人必読の一冊／家の光協会

野菜占い

あなたはどんなタイプ？野菜に例えて診断します。自分でも気づかなかった意外な一面が見えるかも！？ご家族、お友達と楽しんでくださいね。

1月生まれ さつまいも	2月生まれ キャベツ	3月生まれ 菜の花	4月生まれ たけのこ
大地のエネルギーで自分の意思をしっかりと持ち行動できる芯の強いタイプです。	心が豊かで魅力的。日常の小さな幸せを人一倍感じながら過貴方の姿に惹かれることができます。	人々の気持ちを明るくする存在。前向きな一歩先を行くあなたも多いでしょう。	どんな時も成長し続けます。周りの人より一歩先を行くあなたは尊敬されています。
5月生まれ かぶ	6月生まれ にんじん	7月生まれ トマト	8月生まれ きゅうり
愛情や思いやりをもって人に接することができ、誰からも愛されるでしょう。	凛とまっすぐで自分の決めたことはやり遂げる強い意志を持っています。	あなたが周りに与える影響力や存在感は大きく、多く感謝されるでしょう。	周り全体をよく見て行動するタイプ。常に寛大な心で、常に人に求められます。
9月生まれ とうもろこし	10月生まれ パプリカ	11月生まれ 大根	12月生まれ かぼちゃ
財宝豊か。趣味や仕事に熱心で洗練された人として一目置かれるでしょう。	周りをハッピーにする天才。一度会ったらまた会いたいと思わせる事でしょう。	けがれなく純粋。適応力も高く新しい環境にもすぐ対応し自分を発揮できるでしょう。	人望のあるリーダー的存在のあなた。夢や固い信念を貫くことができるでしょう。

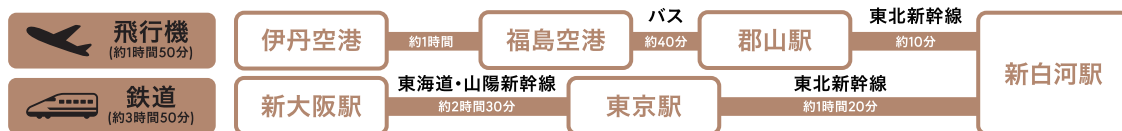
TO GET TO NISHIGO

西郷村へ行くには

東京から



大阪から



仙台から



ニシゴーマ

新幹線のカチューシャをつけた西郷村のマスコットキャラクター。
西郷村に住む人たちの笑顔が大好きな女の子。名物「ポテトまんじゅう」が大好物です♪

発行／西郷村

発行日／2023年4月

企画・お問い合わせ／ 西郷村産業振興課
まると西郷館

電話:0248-25-1116
電話:0248-25-5007

編集・制作／株式会社スターズテック

福島県
西郷村

まると西郷館

姉妹誌
ニーモ



ホームページ



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム



WEBマガジン

※本誌掲載のデータは2023年4月のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、保証いたしかねますのであらかじめご了承くださいようお願いいたします。

※消費税の見直しにより各料金等が変更される可能性があります。そのため税別で料金を表示している場合があります。

※交通事情については、天災の影響や季節などにより変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問い合わせください。